

Kreative Schreib- werkstatt



**vom 10.04. bis 11.04.2018
im Rudolf-Steiner-Seminar
in Bad Boll**

Schreiben Sie gerne?

In einer inklusiven Schreibwerkstatt lernen Sie das „Kreative Schreiben“ kennen. Hier entstehen eigene Geschichten und Gedichte! Das Kreative Schreiben macht uns das Schreiben leicht. Man kann auch mit Worten spielen. Und man lernt sich selbst neu kennen im Schreiben. In den Geschichten geht es um uns selbst und um die Freude an den Worten.

Die **mittelpunkt-Schreibwerkstätten** sind eine Initiative der **Anthropoi Selbsthilfe**.

Anthropoi Selbsthilfe setzt auf Bildungsangebote sowie inklusive Tagungen für Menschen mit Unterstützungsbedarf, die deren Selbstwahrnehmung stärken und ihnen Möglichkeiten der Selbstbestimmung und Interessenvertretung eröffnen.

Seit 2006 veranstaltet Anthropoi Selbsthilfe „mittelpunkt-Schreibwerkstätten“ für Menschen mit einer sogenannten geistigen Behinderung. Konzipiert und geleitet wird das Projekt von **Ingeborg Woitsch**.

Kreatives Schreiben und kreative Biografiearbeit eröffnen hier Wege, eine heilsame und bewusste Beziehung zu sich selbst zu finden. Inzwischen wurden bundesweit viele mittelpunkt-Schreibgruppen gegründet. Das Projekt entwickelt sich kontinuierlich weiter und wird seit 2012 von der **Stiftung Lauenstein** gefördert.

Weitere Informationen
finden sie auf der Webseite
www.mittelpunktseite.de

Kursbegleitung



Ingeborg Woitsch

Schreibwerkstatt in Berlin für Poesietherapie und Biografiearbeit.

HP-Psychotherapie und Entspannungspädagogin.

Redakteurin von Anthropoi Selbsthilfe für die Zeitschrift PUNKT UND KREIS.

Projektleitung der „mittelpunkt-Schreibwerkstätten“.

mittelpunkt-Schreibwerkstätten der Anthropoi Selbsthilfe, Berlin. www.mittelpunktseite.de / www.ingeborgwoitsch.de

Arbeitsformen

Wir arbeiten kreativ in der Gruppe, einzeln oder in unterstützenden Zweierteams.

Kosten

Teilnehmerbeitrag mit Verpflegung und Übernachtung in Einzelzimmern 100.- €. Teilnehmerbeitrag mit Verpflegung ohne Übernachtung 70.- €.

Diese Kosten beinhalten auch die Tagungsgebühren. Durch Zuwendungen der Stiftung Lauenstein können die Kosten in dieser Höhe gehalten werden. Mit Eingang der Kursgebühr wird Ihre Anmeldung verbindlich.

Zielgruppe

Interessierte mit und ohne Behinderung: Beschäftigte in Werkstätten, Mitglieder von LebensOrten und Werk- oder Wohngemeinschaften, die selbst etwas schreiben wollen, oder etwas mit Assistenz schreiben lassen wollen.

