

# Kreative Schreib- werkstatt



vom 10.04. bis 11.04.2018  
im Rudolf-Steiner-Seminar  
in Bad Boll

## Schreiben Sie gerne?

**In einer inklusiven Schreibwerkstatt lernen Sie das „Kreative Schreiben“ kennen. Hier entstehen eigene Geschichten und Gedichte! Das Kreative Schreiben macht uns das Schreiben leicht. Man kann auch mit Worten spielen. Und man lernt sich selbst neu kennen im Schreiben. In den Geschichten geht es um uns selbst und um die Freude an den Worten.**

Die **mittelpunkt-Schreibwerkstätten** sind eine Initiative der **Anthropoi Selbsthilfe**.

Anthropoi Selbsthilfe setzt auf Bildungsangebote sowie inklusive Tagungen für Menschen mit Unterstützungsbedarf, die deren Selbstwahrnehmung stärken und ihnen Möglichkeiten der Selbstbestimmung und Interessenvertretung eröffnen.

Seit 2006 veranstaltet Anthropoi Selbsthilfe „mittelpunkt-Schreibwerkstätten“ für Menschen mit einer sogenannten geistigen Behinderung. Konzipiert und geleitet wird das Projekt von **Ingeborg Woitsch**.

Kreatives Schreiben und kreative Biografiearbeit eröffnen hier Wege, eine heilsame und bewusste Beziehung zu sich selbst zu finden. Inzwischen wurden bundesweit viele mittelpunkt-Schreibgruppen gegründet. Das Projekt entwickelt sich kontinuierlich weiter und wird seit 2012 von der **Stiftung Lauenstein** gefördert.

Weitere Informationen  
finden sie auf der Webseite  
[www.mittelpunktseite.de](http://www.mittelpunktseite.de)

## Kursbegleitung



### Ingeborg Woitsch

Schreibwerkstatt in Berlin für Poesietherapie und Biografiearbeit.

HP-Psychotherapie und Entspannungspädagogin.

Redakteurin von Anthropoi Selbsthilfe für die Zeitschrift PUNKT UND KREIS.

Projektleitung der „mittelpunkt-Schreibwerkstätten“.

mittelpunkt-Schreibwerkstätten der Anthropoi Selbsthilfe, Berlin. [www.mittelpunktseite.de](http://www.mittelpunktseite.de) / [www.ingeborgwoitsch.de](http://www.ingeborgwoitsch.de)

## Arbeitsformen

Wir arbeiten kreativ in der Gruppe, einzeln oder in unterstützenden Zweierteams.

## Kosten

Teilnehmerbeitrag mit Verpflegung und Übernachtung in Einzelzimmern 100.- €. Teilnehmerbeitrag mit Verpflegung ohne Übernachtung 70.- €.

Diese Kosten beinhalten auch die Tagungsgebühren. Durch Zuwendungen der Stiftung Lauenstein können die Kosten in dieser Höhe gehalten werden. Mit Eingang der Kursgebühr wird Ihre Anmeldung verbindlich.

## Zielgruppe

Interessierte mit und ohne Behinderung: Beschäftigte in Werkstätten, Mitglieder von LebensOrten und Werk- oder Wohngemeinschaften, die selbst etwas schreiben wollen, oder etwas mit Assistenz schreiben lassen wollen.

Ich wache auf  
und habe plötzlich weiße Federn.  
Ich breite meine Flügel aus  
und fliege ...



### Programm:

#### Dienstag, den 10.04.2018

- 14.00 Uhr Anreise und Zimmerverteilung
- 14.30 Uhr Begrüßungskaffee
- 14.45 Uhr Arbeitseinheit I
- 16.00 Uhr Pause
- 16.30 Uhr Arbeitseinheit II
- 18.00 Uhr Abendessen
- 19.00 Uhr Offene Gestaltung
- 20.00 Uhr Ende des ersten Tages

#### Mittwoch, den 11.04.2018

- 08.30 Uhr Frühstück
- 09.00 Uhr Arbeitseinheit III
- 10.30 Uhr Pause
- 11.00 Uhr Arbeitseinheit IV
- 12.30 Uhr Mittagessen
- 13.00 Uhr Ende und Abreise

### Termin:

#### Kreative Schreibwerkstatt

vom 10. bis 11. April 2018  
im Rudolf-Steiner-Seminar in Bad Boll

#### Weitere Informationen zum Programm:

Frau Woitsch: [info@mittelpunktseite.de](mailto:info@mittelpunktseite.de)

Weitere Angebote finden Sie  
auf unserer Webseite  
[www.akademie-anthroposozial.de](http://www.akademie-anthroposozial.de)



### Anmeldung

Schriftliche Anmeldungen bis spätestens 15.01.2018.

Schreiben Sie uns mit der Anmeldung Ihre Fragen,  
Erwartungen und Anliegen.  
Berücksichtigen Sie bitte, dass wir Ihre Anmeldung erst  
nach Vorliegen des Anmeldebogens bearbeiten können.

Einen Anmeldebogen zum Ausdrucken finden Sie auf der  
Homepage: [www.akademie-anthroposozial.de](http://www.akademie-anthroposozial.de)

Bitte ausdrucken und per E-Mail, Brief oder FAX schicken an:

### Rudolf-Steiner-Seminar

Michael-Hörauf-Weg 6  
D-73087 Bad Boll

Tel: +49 (0) 7164 9402 - 0  
Fax: +49 (0) 7164 9402 - 20

E-Mail: [badboll@ksg-ev.eu](mailto:badboll@ksg-ev.eu)  
Home: [www.akademie-anthroposozial.de](http://www.akademie-anthroposozial.de)