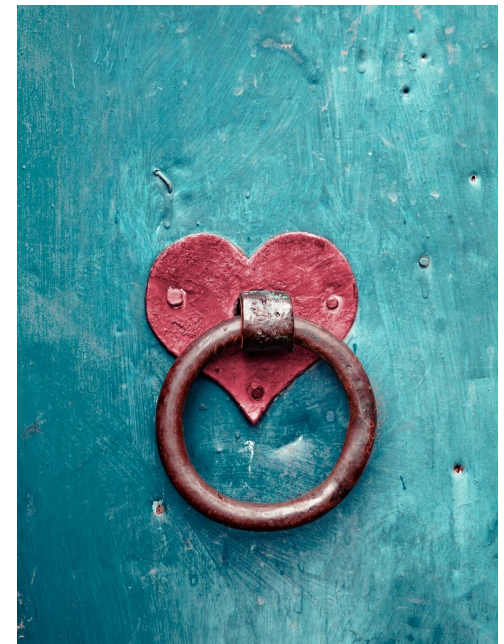


# Einladung zum Seminartag für erwachsene Geschwister von Menschen mit Behinderung

Mein Leben an der Seite eines  
behinderten Geschwisters



## Türen

**Samstag, 27. April 2019  
10.30 bis 17.30h**

**Christiane Döring**, Jahrgang 1971  
Hauswirtschafterin  
Heilerziehungspflegerin  
GestaltBeraterin (DVG)  
Heilpraktikerin für Psychotherapie

### Seminarort:

Lebens-und Arbeitsgemeinschaft  
Franziskus e.V.  
Op`n Hainholt 88a-c  
22589 Hamburg

### Seminarkosten:

50 € pro Person, incl. Verpflegung  
(Ermäßigung auf Anfrage)

Bitte erst **nach** Seminarbestätigung  
überweisen auf das Konto  
IBAN DE 67 4306.0967.0041.44 81.00  
BIC GENODEM1GLS

### Verbindliche Anmeldung:

Bitte schriftlich bis **17. April 2019** an:



Praxis Beziehungs-Weisen  
Christiane Döring  
Tel: 04531 - 188605  
geschwisterseminar@  
beziehungs-weisen.de  
www.beziehungs-weisen.de

## Mein Leben an der Seite eines behinderten Geschwisters Türen

Hiermit melde ich mich zum Seminar am **27. April 2019** in der Lebens-und  
Arbeitsgemeinschaft Franziskus e.V. an.

Name: \_\_\_\_\_

Anschrift: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

e-Mail: \_\_\_\_\_

Alter: \_\_\_\_\_

Ich bin damit einverstanden, dass meine Adresse auf einer Adressenliste an die TN weitergeleitet wird  
JA / NEIN

Liebe Geschwister!

Die Tür zur nächsten Dekade hat sich geöffnet, ein neuer Veranstaltungsort öffnet seine Türen für uns, neue Räume können erschlossen werden.

Mit der Überschrift „**Türen**“ möchte ich Sie herzlich einladen, in die Räume Ihrer besonderen Geschwisterbeziehung zu treten. Gibt es verschlossene Türen, Türsteher, Türspione, Schutztüren? Was auch immer Türen bedeuten können, sie sind Über- und Durchgänge zu Räumen, verschiedenster Art.

Seien Sie herzlich in den Geschwister-  
raum eingeladen, der ein geschützter  
Raum des Austausches ist – die Türen  
sind offen!

#### **Heidtrud aus Hüttblek**

Seit Anbeginn bin ich bei diesem besonderen Seminartag dabei! Es tut so gut: In liebevoll gestalteter Umgebung Abstand gewinnen zu können – Menschen zu treffen mit denen mich ein gemeinsamer Nenner verbindet – Aus vielen unterschiedlichen Blickwinkeln auf unsere besondere Situation zu schauen – Eigene Gefühle zuzulassen und sich im geschützten Rahmen getragen zu fühlen – Es ist ein Erlebnistag, den ich mir einfach gönne!

Diese positive Erfahrung wünsche ich auch vielen anderen Menschen, die an der Seite eines behinderten Geschwisters leben!

#### **Thomas aus Norderstedt**

Der Tag bedeutete für mich eine 'Fahrt in wenigen Stunden zur Rückbesinnung auf das Wesentliche' - eine bewusste Auseinandersetzung und Antwort auf die Fragen, die man sich selten bewusst stellt: Welchen Einfluss hat diese besondere Situation auf unsere Familie und wie hat dies meine Eltern in ihrem Denken und Handeln beeinflusst? Wie bin ich geprägt durch meine Familie und insbesondere durch meine behinderte Schwester/Bruder? Ich wurde zum ersten Mal gefragt, wie ich als Bruder einer behinderten Schwester denke, fühle und welche Herausforderungen diese Situation an mich als Person stellt. Ich konnte Gedanken austauschen, teilen, Bestätigung geben und erfahren - eine neue Gemeinschaft tut sich auf, die Kraft gibt und Mut macht. Ich bin froh, mir die Zeit genommen und das Seminar besucht zu haben - und ich werde wiederkommen.

#### **Martina aus Hamburg:**

“Obwohl wir Geschwister uns bisher nur einmal im Jahr treffen, ist dieser Tag etwas ganz Wichtiges für alle meine übrigen Tage im Jahr. Der Austausch mit Gleichgesinnten bestätigt mich in meinen Gedanken, Wünschen und Sorgen – es geht allen ähnlich und ich weiß wieder, dass ich sehr wohl richtig ticke und all meine Gedanken um meinen Bruder berechtigt sind.“

**Bitte die Anmeldung bis spätestens 17. April 2019 schriftlich senden an:**

Praxis Beziehungs-Weisen  
Christiane Döring  
Rümpeler Weg 31a  
**23843 Bad Oldesloe**