

## Einladung zum Seminartag für erwachsene Geschwister

Mein Leben an der Seite eines  
behinderten Geschwisters



## Innen und Außen

~~Samstag, 9. Mai 2020~~

**26. September 2020**  
**10.30 bis 17.00h**

**Christiane Döring**, Jahrgang 1971  
Hauswirtschafterin  
Heilerziehungspflegerin  
GestaltBeraterin (DVG)  
Heilpraktikerin für Psychotherapie

### Neuer Seminarort:

**Haus Mignon  
Sternstr. 106  
20357 Hamburg**

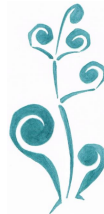
### Seminarkosten:

50 € pro Person, incl. Verpflegung

Bitte erst **nach** Seminarbestätigung  
überweisen auf das Konto  
IBAN DE 67 4306.0967.0041.44 81.00  
BIC GENODEM1GLS

### Verbindliche Anmeldung:

Bitte schriftlich bis ~~30. April 2020~~ an:  
21. September 2020



Praxis Beziehungs-Weisen  
Christiane Döring  
Tel: 04531 - 188605  
geschwisterseminar@  
beziehungs-weisen.de  
www.beziehungs-weisen.de

## Mein Leben an der Seite eines behinderten Geschwisters Innen und Außen

Hiermit melde ich mich zum Seminar am **26.09.2020** in der Frühförderstelle Haus  
**Mignon e.V.** an.

Name: \_\_\_\_\_

Anschrift: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

e-Mail: \_\_\_\_\_

Alter: \_\_\_\_\_

Ich bin damit einverstanden, dass meine Adresse auf einer Adressenliste an die TN weitergeleitet wird  
JA / NEIN

Liebe Geschwister!  
Innen und Außen – zwei Dimensionen,  
die sich im Leben oft gegenüberstehen.  
Was lebt/e in Ihrer Familie, wie wurde  
dies außen gesehen? Sind Sie von außen  
mit Ansichten, Urteilen, Blicken,  
Kommentaren bedacht worden, die mit  
Ihrem Innen wenig zu tun hatten oder  
haben?

Was war und ist in Ihrem Inneren, was  
sich nach außen anders zeigt und  
verhält?  
Was weiß „Außen“ von „Innen“?

Welche Perle hat sich in Ihrem Inneren  
gebildet, die von außen auf den ersten  
Blick nicht erkennbar ist?

Seien Sie herzlich zum Austausch dieser  
beiden Dimensionen mit anderen  
Geschwistern eingeladen. Es werden  
sicherlich viele schöne Perlen zum  
Vorschein kommen!

#### **Heidtrud aus Hüttblek**

Seit Anbeginn bin ich bei diesem besonderen  
Seminartag dabei! Es tut so gut: In liebevoll  
gestalteter Umgebung Abstand gewinnen zu  
können – Menschen zu treffen mit denen mich ein  
gemeinsamer Nenner verbindet – Aus vielen  
unterschiedlichen Blickwinkeln auf unsere  
besondere Situation zu schauen – Eigene Gefühle  
zuzulassen und sich im geschützten Rahmen  
getragen zu fühlen – Es ist ein Erlebnistag, den ich  
mir einfach gönne!  
Diese positive Erfahrung wünsche ich auch vielen  
anderen Menschen, die an der Seite eines  
behinderten Geschwisters leben!

#### **Thomas aus Norderstedt**

Der Tag bedeutete für mich eine 'Fahrt in wenigen  
Stunden zur Rückbesinnung auf das Wesentliche' -  
eine bewusste Auseinandersetzung und Antwort  
auf die Fragen, die man sich selten bewusst stellt:  
Welchen Einfluss hat diese besondere Situation auf  
unsere Familie und wie hat dies meine Eltern in  
ihrem Denken und Handeln beeinflusst? Wie bin  
ich geprägt durch meine Familie und insbesondere  
durch meine behinderte Schwester/Bruder? Ich  
wurde zum ersten Mal gefragt, wie ich als Bruder  
einer behinderten Schwester denke, fühle und  
welche Herausforderungen diese Situation an mich  
als Person stellt. Ich konnte Gedanken  
austauschen, teilen, Bestätigung geben und  
erfahren - eine neue Gemeinschaft tut sich auf, die  
Kraft gibt und Mut macht. Ich bin froh, mir die  
Zeit genommen und das Seminar besucht zu haben  
- und ich werde wiederkommen.

#### **Martina aus Hamburg:**

“Obwohl wir Geschwister uns bisher nur einmal  
im Jahr treffen, ist dieser Tag etwas ganz  
Wichtiges für alle meine übrigen Tage im Jahr.  
Der Austausch mit Gleichgesinnten bestätigt mich  
in meinen Gedanken, Wünschen und Sorgen – es  
geht allen ähnlich und ich weiß wieder, dass ich  
sehr wohl richtig ticke und all meine Gedanken um  
meinen Bruder berechtigt sind.“

**Bitte die Anmeldung bis spätestens 21.09.2020 schriftlich senden an:**

Praxis Beziehungs-Weisen  
Christiane Döring  
Rümpeler Weg 31a  
**23843 Bad Oldesloe**