

Einladung zum Seminartag für erwachsene Geschwister

Mein Leben an der Seite eines
behinderten Geschwisters



Buch des Lebens

Samstag, 5. Juni 2021
10.30 bis 17.00h

Christiane Döring, Jahrgang 1971
Hauswirtschafterin
Heilerziehungspflegerin
GestaltBeraterin (DVG)
Heilpraktikerin für Psychotherapie

Seminarort:

Frühförderstelle
Haus Mignon e.V.
Sternstraße 106
20357 Hamburg

Seminarkosten:

60 € pro Person, incl. Verpflegung

Bitte erst **nach** Seminarbestätigung
überweisen auf das Konto
IBAN DE 67 4306.0967.0041.44 81.00
BIC GENODEM1GLS

Verbindliche Anmeldung:

Bitte schriftlich bis **28. Mai 2021** an:



Praxis Beziehungs-Weisen
Christiane Döring
Tel: 04531 - 188605
geschwisterseminar@
beziehungs-weisen.de
www.beziehungs-weisen.de

Mein Leben an der Seite eines behinderten Geschwisters Buch des Lebens

Hiermit melde ich mich zum Seminar am **5. Juni 2021** in der Frühförderstelle Haus
Mignon e.V. an.

Name: _____

Anschrift: _____

Telefon: _____

e-Mail: _____

Alter: _____

Anmeldedfrist: 28. Mai 2021

Liebe Geschwister!

Zum Seminartag „Buch des Lebens“ möchte ich Sie in diesem Jahr einladen, um in den Seiten Ihres Lebens zu „blättern“, daraus etwas „vorzulesen“ – ähnlich einem Literaturkreis.

Welche Kapitel und Überschriften sind von Ihnen, welche wurden durch Ihre Geschwisterbeziehung geschrieben? Welchem Stil folgt Ihr Buch, oder ist es ein Bildatlas? Wie würden Sie Ihr „Buch“ in Sprache und Form beschreiben? Gibt es Rand-Notizen, die für Ihr Leben große Bedeutung haben, prägende Sätze oder Seiten, die Sie gerne überblättern würden?

Seien Sie herzlich eingeladen, Ihr Buch des Lebens – im übertragenen Sinne – mit anderen Geschwister zu besprechen.

Heidtrud aus Hüttblek

Seit Anbeginn bin ich bei diesem besonderen Seminartag dabei! Es tut so gut: In liebevoll gestalteter Umgebung Abstand gewinnen zu können – Menschen zu treffen mit denen mich ein gemeinsamer Nenner verbindet – Aus vielen unterschiedlichen Blickwinkeln auf unsere besondere Situation zu schauen – Eigene Gefühle zuzulassen und sich im geschützten Rahmen getragen zu fühlen – Es ist ein Erlebnistag, den ich mir einfach gönne!
Diese positive Erfahrung wünsche ich auch vielen anderen Menschen, die an der Seite eines behinderten Geschwisters leben!

Thomas aus Hamburg

Der Tag bedeutete für mich eine 'Fahrt in wenigen Stunden zur Rückbesinnung auf das Wesentliche' - eine bewusste Auseinandersetzung und Antwort auf die Fragen, die man sich selten bewusst stellt: Welchen Einfluss hat diese besondere Situation auf unsere Familie und wie hat dies meine Eltern in ihrem Denken und Handeln beeinflusst? Wie bin ich geprägt durch meine Familie und insbesondere durch meine behinderte Schwester/Bruder? Ich wurde zum ersten Mal gefragt, wie ich als Bruder einer behinderten Schwester denke, fühle und welche Herausforderungen diese Situation an mich als Person stellt. Ich konnte Gedanken austauschen, teilen, Bestätigung geben und erfahren - eine neue Gemeinschaft tut sich auf, die Kraft gibt und Mut macht. Ich bin froh, mir die Zeit genommen und das Seminar besucht zu haben - und ich werde wiederkommen.

Martina aus Hamburg:

“Obwohl wir Geschwister uns bisher nur einmal im Jahr treffen, ist dieser Tag etwas ganz Wichtiges für alle meine übrigen Tage im Jahr. Der Austausch mit Gleichgesinnten bestätigt mich in meinen Gedanken, Wünschen und Sorgen – es geht allen ähnlich und ich weiß wieder, dass ich sehr wohl richtig ticke und all meine Gedanken um meinen Bruder berechtigt sind.“

Bitte die Anmeldung bis spätestens 28. Mai 2021 schriftlich senden an:

Praxis Beziehungs-Weisen
Christiane Döring
Rümpeler Weg 31a
23843 Bad Oldesloe