

Newsletter 9 / 2022

23. September 2022

Zur Web- / pdf-Version <https://anthropoi-selbsthilfe.de/services/newsletter-sep-2022/>

Liebe Leser*innen,

kürzlich haben wir nach langer Zeit mal wieder eine Präsenzveranstaltung gehabt, siehe den Rückblick auf unseren Anthropoi Selbsthilfe Tag, der durch die sehr hohe Beteiligung von Menschen mit Assistenzbedarf etwas Besonderes war.

Aber auch unser Online-Format BTHG-Online-Sprechstunde wird fortgesetzt am 17. Oktober, siehe unter Termine.

Mit herbstlichen Grüßen
Ihre Newsletter-Redaktion
Volker Hauburger und Alfred Leuthold

INHALT

Neues aus der Selbsthilfe
Neues aus Politik und Gesellschaft
Neulich in ...
Termine
Lust auf mehr ...

Neues aus der Selbsthilfe

Bericht vom Anthropoi Selbsthilfe Tag 2022



Nach zweijähriger Pause konnten wir endlich wieder zum Anthropoi Selbsthilfe Tag in Präsenz einladen. **Selbstbestimmung und Regeln – Passt das zusammen?** So lautete die zentrale Frage des Tages.

Die Resonanz war groß: Fast 60 Gäste – Menschen mit Assistenzbedarf, Angehörige und Mitarbeitende – haben sich am 17. September 2022 im Anthroposophischen Zentrum in Kassel eingefunden.

Unsere sozialpolitische Sprecherin, Rechtsanwältin Sabine Westermann, referierte über die gesetzlichen Grundlagen des Selbstbestimmungsrechts und anschließend gab es Raum für Fragen und Zeit für den offenen Austausch.



Parallel fand eine gut besuchte Arbeitsgruppe in leicht verständlicher Sprache statt: „Tee oder Kaffee? – Wo kann ich im Alltag selbst entscheiden?“ Es wurde lebhaft diskutiert, zugehört und nachgefragt.

Zum Abschluss der Veranstaltung gab es Gelegenheit die eigenen Vorstellungen von Selbstbestimmung sowie Wünsche und Forderungen an Angehörige und Mitarbeitende in großer Runde zu äußern.

So viele anregende Begegnungen und interessante Gespräche! Wir danken allen Gästen und freuen uns auf den Anthropoi Selbsthilfe Tag 2023!

Neues aus Politik und Gesellschaft

Selbst-Vertretung in der Politik

Bei der Lebenshilfe finden Sie Informationen in Leichter Sprache, wie Selbst-Vertretung in der Politik klappen kann:

https://www.lebenshilfe.de/mitmachen/aktiv-werden/selbstvertretung-von-menschen-mit-behinderung/politik-in-leichter-sprache?utm_source=CleverReach&utm_medium=email&utm_campaign=18-08-22+Newsletter+LS&utm_content=Mailing_13796740

Neulich in ...

... Hamburg: Geschwisterseminartag



(Christiane Döring) Am 3. September 2022 machten sich 13 Schwestern aus sechs Bundesländern auf den Weg nach Hamburg zum Geschwisterseminartag „(M)Ein Teil des Ganzen“ in der Frühförderstelle Haus Mignon e.V.

Zu Teilnehmerinnen, die schon mehrfach da waren und sich bereits kannten, war fast die Hälfte das erste Mal dabei und es war wieder wunderschön zu erleben, wie das verbindende Thema der besonderen Geschwisterbeziehung sofort Vertrauen, Offenheit und somit lebhaften Austausch ermöglichte. Neben den persönlichen Fragen und Aussagen „Wie passe ich in das Familienpuzzle?“, „Wie geht es mir mit der Übernahme der rechtlichen Betreuung?“, der Klarstellung „Ich bin die Schwester, nicht die Eltern“ kamen auch die politischen Dimensionen und dass es im System an vielen Ecken hakt zur Sprache. Gerade über die Bedeutung von Inklusion wurde lebhaft gesprochen, und dass wir gesamtgesellschaftlich von diesem hehren Ziel noch weit entfernt sind – nicht nur was Menschen mit Assistenzbedarf betrifft. So vergingen die Stunden viel zu schnell, der Wunsch nach mehr Zeit wurde ausgesprochen, gerne auch mit einer Nacht dazwischen, um der Intensität des Gehörten durch ein Sacken lassen können mehr gerecht zu werden. Vielleicht gibt es also in 2023 ein Geschwisterangebot mit Übernachtung.....

Termine

BTHG-Online-Sprechstunde für Angehörige und rechtliche Betreuer*innen

Montag, 17. Oktober 2022 um 19.00 Uhr



Thema: „Freizeitassistenz in Form eines persönlichen Budgets. Was ist das persönliche Budget und wie kann man es erhalten? Eignung für Menschen mit Assistenzbedarfs in besonderen Wohnformen?“

Bitte anmelden unter info@anthropoi-selbsthilfe.de!

<https://anthropoi-selbsthilfe.de/services/bthg-online-sprechstunde-fuer-angehoerige-und-rechtliche-betreuerinnen/>

Inklusive mittelpunkt-Schreibwerkstatt 2023

im Rudolf-Steiner-Seminar in Bad Boll.

Schon stehen die Termine für 2023 fest:

28.2./1.3.2023 sowie **23./24.5.2023** in Bad Boll.

<https://www.akademie-anthroposozial.de/fortbildungen/kreative-schreibwerkstatt/>

Lust auf mehr...

Erinnerungsgläser gestalten

Einen tollen Urlaub verbracht, einen Ausflug genossen, eine neue leckere Eis-Sorte entdeckt, einen lustigen Schnappschuss ausgedrückt? Ab damit ins Erinnerungsglas! So kann man sich später noch einmal an die Highlights erinnern, entweder allein oder mit anderen. Den Bastel-Tipp gibt es in diesem kurzen Video des bvkm:

<https://bvkm.de/mitmachen/topics/erinnerungs-glaser-gestalten/>

Bessere Teilhabe bei Vorsorge und Behandlung von Krebs

Die Deutsche Krebsgesellschaft und die Bundesvereinigung Lebenshilfe haben sich zum Ziel gesetzt, eine verständliche Aufklärung über Früherkennungs- und Therapiemöglichkeiten von Krebs zu leisten und damit die Teilhabe von Menschen mit geistiger Beeinträchtigung zu verbessern. Dazu erscheinen in der kommenden Woche zwei Bücher in Leichter Sprache, die unter Beteiligung von Ärzt*innen und Menschen, die selbst Leichte Sprache nutzen, entstanden sind. Anhand von Bildergeschichten wird den Leser*innen vermittelt, welche Arten von Krebsvorsorgen es gibt und wie eine Krebsbehandlung ablaufen kann.

Die Bücher werden kostenfrei als Set – Vorsorge & Akutbehandlung – abgegeben (solange der Vorrat reicht; für die Nutzung im beruflichen Kontext auch in größeren Mengen). Sie können die Bücher jetzt schon vorbestellen, weitere Informationen finden Sie unter

<https://www.lebenshilfe.de/informieren/familie/krebsinformationen>

Partner-Suche in Leichter Sprache

Die große Liebe finden – das wünschen sich viele Menschen.

Doch nicht immer geht dieser Wunsch in Erfüllung.

Auch viele Menschen mit Beeinträchtigung sind allein.

Infos in Leichter Sprache auf der Website der Lebenshilfe:

[https://www.lebenshilfe.de/informieren/freie-zeit/liebe-und-sexualitaet-bei-menschen-](https://www.lebenshilfe.de/informieren/freie-zeit/liebe-und-sexualitaet-bei-menschen-mit-beeintraechtigung/ls-)
[mit-beeintraechtigung/ls-](https://www.lebenshilfe.de/informieren/freie-zeit/liebe-und-sexualitaet-bei-menschen-mit-beeintraechtigung/ls-)

[partnersuche?utm_source=CleverReach&utm_medium=email&utm_campaign=NL+LS+07.07.2022&utm_content=Mailing_13710702](https://www.lebenshilfe.de/informieren/freie-zeit/liebe-und-sexualitaet-bei-menschen-mit-beeintraechtigung/ls-partnersuche?utm_source=CleverReach&utm_medium=email&utm_campaign=NL+LS+07.07.2022&utm_content=Mailing_13710702)

.....

Impressum

Anbieterkennzeichnung gemäß § 5 Telemediengesetz

Im Auftrag des Vorstandes von Anthropoi Selbsthilfe: Alfred Leuthold
Herausgegeben von der Beratungs- und Geschäftsstelle der
Bundesvereinigung Selbsthilfe im anthroposophischen Sozialwesen e.V.
(Anthropoi Selbsthilfe)
Argentinische Allee 25 | 14163 Berlin

Bundesvereinigung Selbsthilfe im anthroposophischen Sozialwesen e. V.
Argentinische Allee 25 • 14163 Berlin
Tel. 030 / 80 10 85 18 • Fax 030 / 80 10 85 21
info@anthropoi-selbsthilfe.de • www.anthropoi-selbsthilfe.de



Tel. 030 / 80 10 85 18 | Fax 030 / 80 10 85 21

E-Mail: info@anthropoi-selbsthilfe.de

<https://anthropoi-selbsthilfe.de>

Anthropoi Selbsthilfe wird gesetzlich vertreten durch den Vorstand: Sabine Band, Doris Bröring-Boklage, Andreas Enke, Volker Hauburger, Volker Schwetje

Fotos: Christiane Döring, Alfred Leuthold

Spendenkonto bei Bank für Sozialwirtschaft Berlin, BIC: BFSW DE33 BER

IBAN: DE88 1002 0500 0003 2472 00

- Wenn Sie künftig diesen Newsletter nicht mehr erhalten möchten, teilen Sie uns dies bitte einfach mit: an info@anthropoi-selbsthilfe.de