

Einladung zum Seminartag für erwachsene Geschwister

Mein Leben an der Seite eines
behinderten Geschwisters



Facettenreich
16. September 2023
10.30 bis 17.00h

Christiane Döring, Jahrgang 1971
Hauswirtschafterin
Heilerziehungspflegerin
GestaltBeraterin (DVG)
Heilpraktikerin für Psychotherapie

Seminarort:

Frühförderstelle
Haus Mignon e.V.
Sternstraße 106
20357 Hamburg

Seminarkosten:

60 € pro Person, incl. Verpflegung

Bitte erst **nach** Seminarbestätigung
überweisen auf das Konto
IBAN DE 67 4306.0967.0041.44 81.00
BIC GENODEM1GLS

Verbindliche Anmeldung:

Bitte schriftlich bis **9. September 2023**



Praxis Beziehungs-Weisen
Christiane Döring
Tel: 04531 - 188605
geschwisterseminar@
beziehungs-weisen.de
www.beziehungs-weisen.de

Mein Leben an der Seite eines behinderten Geschwisters *Facettenreich*

Hiermit melde ich mich zum Seminar am **16. September 2023** in der Frühförderstelle
Haus Mignon e.V. an.

Name: _____

Anschrift: _____

Telefon: _____

e-Mail: _____

Alter: _____

Anmeldefrist: 9. September 2023

Liebe Geschwister!

Mit „Facettenreich“ ist in diesem Jahr der Geschwisterseminartag überschrieben.

Erleben Sie manchmal, dass Sie auf das Schwester- / Bruder Sein eines behinderten Geschwisters reduziert oder festgelegt werden? Wie ergeht es Ihnen mit dieser Gefahr, dass Ihre facettenreiche Persönlichkeit auf wenige Aspekte reduziert wird? Welche Eigenschaften, Ausdrucksweisen, Schattierungen, Facetten machen Sie aus? Dürfen diese da sein und gelebt werden, oder gibt es Tabus, weil manche Facetten unerwünscht sind oder negiert werden (müssen)?

Seien Sie herzlich eingeladen die Runde der Geschwister zu bereichern – mit Ihrer facettenreichen Persönlichkeit!

Miriam aus Lübeck

Nach meiner ersten Teilnahme beim Geschwisterseminar hat sich sehr viel in mir verändert. Ich habe gemerkt, dass ich nicht alleine bin mit meinen Gefühlen meiner Schwester gegenüber, auch wenn ich sie extremer ausgedrückt habe als andere. Durch das Seminar konnte ich mich und meine Gefühle besser annehmen, meine Sichtweisen ändern und immer mehr Frieden finden. Ich freue mich jedes Jahr auf den „heiligen“ Tag und was dieser wieder für neue Erkenntnisse mit sich bringt. Danke Christiane, dass du uns jedes Jahr diesen wundervollen Rahmen zum Austausch ermöglichst.

Sabine aus Dresden

Der Geschwistertag ist für mich ein seelisches „vor Anker gehen“ in Hamburg. Es ist ein Geben und Nehmen, ein Austausch an gelebten Erfahrungen und ein Miteinander auf Augenhöhe. Für mich ist dieser Tag so intensiv, stärkend und motivierend, dass er für ein ganzes Jahr reicht – bis wir uns wiedersehen und dort weitermachen, wo wir uns ein Jahr zuvor verabschiedet haben. Dieser Tag ist ein Glücksstein in der Beziehung zu meinem besonderen Bruder.

Sofie aus Bremen

Beim Geschwisterseminar passieren seltsame Dinge: Wildfremde Menschen erzählen in gemeinsamer Runde von ihren ganz persönlichen Gefühlen, Ängsten oder Erlebnissen – und ich denke: Wir sind ganz unterschiedlich, kennen uns kaum, aber ich weiß genau, wovon Du sprichst! Es tut gut, sich an diesem Tag über verschiedenste Themen auszutauschen, mit denen wir als Schwester oder Bruder von behinderten Menschen oft allein auf weiter Flur stehen, oder über Dinge zu reden, die wir allzu oft als selbstverständlich hinnehmen – die es aber gar nicht sind. Das ist ein für mich inzwischen lieb gewonnener Austausch, in einer vertrauensvollen Atmosphäre und einem wunderbaren Rahmen, in dem wir, die Geschwister, im Mittelpunkt stehen.

Bitte die Anmeldung bis spätestens **9. September 2023** schriftlich senden an:

Praxis Beziehungs-Weisen
Christiane Döring
Rümpeler Weg 31a
23843 Bad Oldesloe